

# **Cuban Salsa Basis-Klasse**

## **Unterrichts-Inhalt**

### **Allgemeine Aussage zur Salsa Basis-Klasse**

- Wir vermitteln in dieser Salsa Basis-Klasse kubanische Salsa-Tanzrichtung als Grundlage der Gesamtbildung.
- Wir entwickeln zusammen mit Ihnen Ihr Körperbewusstsein, Verständnis, Gehör und Gefühl für Salsa und weitere lateinamerikanische Rhythmen.
- Sie lernen lateinamerikanisches Lebensgefühl kennen.
- Wir vermitteln auf der Grundlage von Rhythmus und Takt in der **Salsa Basis-Klasse** als erste Tanzelemente Basisschritt und Varianten, sowie Drehungen und verbindende Elemente.
- Ferner beginnen wir in dieser Klasse mit der Unterrichtung der 6 Grundlagen unserer Tanzausbildung Führen/Folgen – Rhythmus – Bewegungstraining – Koordination – Styling – Balance und Fitness.
- Wir vermitteln ihnen Historisches zu den Latinotänzen und den Verhaltenscodex in der Szene.

### **Inhalt**

1. Theorie
2. Praxis

## **1. Theorie**

- Takt, Note und Rhythmus (on1)
- Die 4 klassischen Tänze unserer Salsaszene – Salsa, Bachata, Merengue, Cha Cha Cha. Historisches und Wissenswertes.
- Was muss ich wissen – worauf sollte ich achten

## **2. Praxis**

- Grundschrift und Varianten
- Drehungen Mann – Frau
- Verbindende Tanzelemente
- Paarweise Tanzen
- Die 6 Basiselemente des Tanzens
- Gruppenarbeit - Rueda